

Консультация для родителей «Весенние забавы для детей»

Зима осталась позади. Прошли суровые морозы и метели. С каждым днем солнце светит все ярче, улицы становятся светлее, и прогулки с детьми приносят настоящее удовольствие.

Весна — это самое благоприятное время года для прогулок с детьми. Солнце с каждым днем греет все сильнее. Прогулки на свежем воздухе всегда интересны и полезны. Весенние прогулки способствуют укреплению здоровья и развитию ребенка. Пройдитесь с малышом по улице или парку, обратите внимание на изменения в природе: как набухают почки, появляются первые листья и трава, закрепите названия весенних цветов. Понаблюдайте за птицами. Наблюдение за природой — это увлекательное и познавательное занятие, которое формирует у детей знания о природе и бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, размеры и цвета. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверями) дети познают характер их движений и звуки. В ходе таких наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и делать выводы.



Выберите объект на улице для наблюдения и следите за его изменениями каждый день. Например, обратите внимание ребенка на то, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже будет мокрая земля, через несколько дней появится первая травка, а затем и яркие цветы.

Такое общение способствует расширению словарного запаса ребенка и развитию активной речи.

Кроме того, пешие прогулки — это полезное физическое упражнение, доступное каждому, независимо от

возраста. Во время ходьбы задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы рук, спины, таза и ног.

Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры и развлечения в парках отдыха, и вы удивитесь, как редко ваш ребенок начнет болеть.

Чем же занять ребенка на прогулке весной?

1. «Посчитай птиц». Весной природа оживает. Даже если листочки еще не появились, птицы уже радуются теплу и запахам весеннего воздуха. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в игру: кто заметит больше птиц за время прогулки.

2. «Шаги муравья». В эту игру хорошо играть нескольким детям или всей семьей. Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть играющие посоревнуются: кто быстрее пройдет дистанцию муравьиными шагами (когда нога ставится впритык к другой ноге).

3. «Гигантские шаги». Смысл игры такой же, но теперь ребенок должен расставлять ноги как можно шире (взрослые могут слегка поддаться).

4. «Пускаемся в плавание по луже». Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики и запускайте их в ближайшей луже.

5. «Ищем первые признаки весны». Вооружитесь фотоаппаратом и отправляйтесь на поиски весны. Первые набухшие почки, оживленные птички — все это признаки того, что весна уже близко.

6. «Рисуем на асфальте». Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Возможно, это ускорит приход тепла!

7. «Развиваем скорость и координацию». Эта игра очень известна. Правила просты: дети становятся между двумя ведущими, их цель — выбить игроков из центра с помощью мяча. Лучше всего использовать надувной мяч, чтобы не повредить детей. Берите мяч побольше, тогда задача малышей усложнится, а риск травм уменьшится.

11. «Развиваем равновесие». Для этого упражнения нужно поставить двух детей напротив друг друга на расстоянии 2-3 детских шагов. По сигналу один, стоя на одной ноге, вытянув ладони, должен ударить по ладоням другого малыша. Суть игры — вывести соперника из равновесия. Тот, кто первым коснется земли, проигрывает.

12. «Развиваем скорость движения». Для этой игры вам нужны мяч и мел. На асфальте нарисуйте круг диаметром примерно 2 метра и обозначьте направления движения. Ребенок встает в центр и бьет мячом об землю, после чего убегает по заданному направлению. Пока мяч делает 3 удара, малыш должен бежать. Выигрывает тот, кто дальше убежит. Эта игра может быть как групповой, так и одиночной.

13. «Скажи наоборот»: зимой снег чистый, а весной — Зимой солнце тусклое, а весной — Зимой дни холодные, а весной — ... Зимой погода часто пасмурная, а весной....

14. «Четвертый лишний». Объясни, почему? ручей – ледоход – листопад – капель, мороз – капель – сугробы – снегопад, грачи — выюга — листочки — солнышко.

15. «Почему так называют?» веснушки, ледоход, проталины, капель.

16. «Назови ласково» Лужа – лужица, ручей, льдина, гнездо, почка, лист, трава, солнце, луч, пенёк, огород, облако, дерево.

17. «Один — много». Месяц – много месяцев, лужа – много луж, ручей, льдина, птица, гнездо, почка, листья, трава, подснежник, поле, сад, грядка, луч, сосулька, дерево.

Удачи Вам в воспитании и развитии Ваших детей!